



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

Detalizēti rezultāti

Lenk, Cathleen

Klubs: Laufgruppe Glückskinder Zwickau
Numurs: 253

Posms: 22.75 km

Halbmarathon

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 2:01:17

Ātrums: 10.88 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:20 min/km

Vieta distancē/Kopā: 149 (no 380)

Vieta distancē/Sievietes: 8 (no 86)

Distances labākais laiks: 1:41:23

Vieta grupā: 2(no 14)

Grupās labākais laiks: 2:00:16

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	3.25	15:57	4:54	3	0:04	13	1:07	3.25	15:57	4:54	3	0:04	13	1:07
Aplis 2	3.25	15:37	4:48	1	-	7	2:49	6.50	31:34	4:51	1	-	7	3:46
Aplis 3	3.25	15:46	4:51	1	-	7	1:18	9.75	47:20	4:51	1	-	7	5:04
Aplis 4	3.25	16:15	5:00	1	-	7	1:36	13.00	1:03:35	4:53	1	-	7	6:40
Aplis 5	3.25	20:10	6:12	7	2:29	43	5:25	16.25	1:23:45	5:09	3	0:15	9	12:05
Aplis 6	3.25	18:45	5:46	5	0:12	31	3:52	19.50	1:42:30	5:15	3	0:27	9	15:57
Pēdējais aplis fin	3.25	18:47	5:46	5	0:34	35	3:57	22.75	2:01:17	5:19	3	1:01	15	19:54