



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

Detalizēti rezultāti

Zdebik, Rose

Klubs: SV Birkenhard

Numurs: 273

Posms: 22.75 km

Halbmarathon

Grupa:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 2:09:43

Ātrums: 10.18 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:42 min/km

Vieta distancē/Kopā: 233 (no 380)

Vieta distancē/Sievietes: 19 (no 86)

Distances labākais laiks: 1:41:23

Vieta grupā: 5(no 26)

Grupas labākais laiks: 2:00:16

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	3.25	18:16	5:37	13	2:15	45	3:26	3.25	18:16	5:37	13	2:15	45	3:26
Aplis 2	3.25	18:26	5:40	9	1:44	39	5:38	6.50	36:42	5:38	9	3:45	41	8:54
Aplis 3	3.25	18:36	5:43	9	1:24	39	4:08	9.75	55:18	5:40	9	5:05	39	13:02
Aplis 4	3.25	18:24	5:39	9	0:54	37	3:45	13.00	1:13:42	5:40	9	5:59	39	16:47
Aplis 5	3.25	18:44	5:45	9	1:10	35	3:59	16.25	1:32:26	5:41	9	6:55	37	20:46
Aplis 6	3.25	18:47	5:46	9	1:09	33	3:54	19.50	1:51:13	5:42	9	8:04	37	24:40
Pēdējais aplis fin	3.25	18:30	5:41	9	1:37	33	3:40	22.75	2:09:43	5:42	9	9:27	37	28:20