



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

Detalizēti rezultāti

Gauert, Nasira

Klubs: Braunschweig

Numurs: 344

Posms: 22.75 km

Halbmarathon

Grupa:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 2:19:20

Ātrums: 9.80 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:07 min/km

Vieta distancē/Kopā: 279 (no 380)

Vieta distancē/Sievietes: 24 (no 86)

Distances labākais laiks: 1:41:23

Vieta grupā: 8(no 26)

Grupas labākais laiks: 2:00:16

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	3.25	18:48	5:47	17	2:47	53	3:58	3.25	18:48	5:47	17	2:47	53	3:58
Aplis 2	3.25	19:12	5:54	13	2:30	49	6:24	6.50	38:00	5:50	17	5:03	53	10:12
Aplis 3	3.25	19:36	6:01	13	2:24	45	5:08	9.75	57:36	5:54	13	7:23	47	15:20
Aplis 4	3.25	19:37	6:02	13	2:07	45	4:58	13.00	1:17:13	5:56	13	9:30	45	20:18
Aplis 5	3.25	20:01	6:09	13	2:27	41	5:16	16.25	1:37:14	5:59	13	11:43	45	25:34
Aplis 6	3.25	20:38	6:20	15	3:00	45	5:45	19.50	1:57:52	6:02	13	14:43	45	31:19
Pēdējais aplis fin	3.25	21:28	6:36	15	4:35	47	6:38	22.75	2:19:20	6:07	15	19:04	47	37:57