



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

Detalizēti rezultāti

Tensi, Rita

Klubs: Non-Stop-Ultra Brakel
Numurs: 282

Posms: 22.75 km
Halbmarathon

Grupa:
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 2:26:48

Ātrums: 8.99 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:27 min/km

Vieta distancē/Kopā: 303 (no 380)
Vieta distancē/Sievietes: 28 (no 86)
Distances labākais laiks: 1:41:23

Vieta grupā: 3(no 6)
Grupās labākais laiks: 2:00:51

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts			
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā
Aplis 1	3.25	19:43	6:03	5	4:30	71	4:53
Aplis 2	3.25	19:54	6:07	3	3:21	61	7:06
Aplis 3	3.25	20:12	6:12	5	3:03	57	5:44
Aplis 4	3.25	20:36	6:20	5	3:04	55	5:57
Aplis 5	3.25	21:57	6:45	5	4:01	57	7:12
Aplis 6	3.25	22:25	6:53	5	4:16	53	7:32
Pēdējais aplis fin	3.25	22:01	6:46	3	3:42	51	7:11
	22.75	2:26:48	6:27	5	25:57	55	45:25