



# 9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

## Detalizēti rezultāti

**Mönnikes, Monika**

Klubs: Non-Stop-Ultra

Numurs: 276

Posms: 22.75 km

Halbmarathon

Grupa:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 2:26:48

Ātrums: 8.99 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:27 min/km

Vieta distancē/Kopā: 304 (no 380)

Vieta distancē/Sievietes: 28 (no 86)

Distances labākais laiks: 1:41:23

Vieta grupā: 4(no 8)

Grupas labākais laiks: 1:41:23

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	3.25	19:43	6:03	7	4:43	71	4:53	3.25	19:43	6:03	7	4:43	71	4:53
Aplis 2	3.25	19:54	6:07	7	7:06	61	7:06	6.50	39:37	6:05	7	11:49	65	11:49
Aplis 3	3.25	20:12	6:12	7	5:44	57	5:44	9.75	59:49	6:08	7	17:33	65	17:33
Aplis 4	3.25	20:36	6:20	7	5:57	55	5:57	13.00	1:20:25	6:11	7	23:30	57	23:30
Aplis 5	3.25	21:57	6:45	7	7:12	57	7:12	16.25	1:42:22	6:17	7	30:42	57	30:42
Aplis 6	3.25	22:25	6:53	7	7:32	53	7:32	19.50	2:04:47	6:23	7	38:14	55	38:14
Pēdējais aplis fin	3.25	22:01	6:46	7	7:11	51	7:11	22.75	2:26:48	6:27	7	45:25	55	45:25