



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

Detalizēti rezultāti

Koch, Heike

Klubs: Schlimmer geht immer MGN

Numurs: 214

Posms: 22.75 km

Halbmarathon

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 2:36:48

Ātrums: 8.42 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:53 min/km

Vieta distancē/Kopā: 337 (no 380)

Vieta distancē/Sievietes: 34 (no 86)

Distances labākais laiks: 1:41:23

Vieta grupā: 6(no 14)

Grupas labākais laiks: 1:48:57

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	3.25	19:04	5:51	11	3:36	55	4:14	3.25	19:04	5:51	11	3:36	55	4:14
Aplis 2	3.25	20:50	6:24	11	5:37	71	8:02	6.50	39:54	6:08	11	9:13	71	12:06
Aplis 3	3.25	22:22	6:52	13	7:16	77	7:54	9.75	1:02:16	6:23	11	16:29	73	20:00
Aplis 4	3.25	22:12	6:49	11	6:45	67	7:33	13.00	1:24:28	6:29	11	23:14	69	27:33
Aplis 5	3.25	22:44	6:59	11	7:12	69	7:59	16.25	1:47:12	6:35	11	30:26	69	35:32
Aplis 6	3.25	24:27	7:31	11	8:29	69	9:34	19.50	2:11:39	6:45	11	38:55	67	45:06
Pēdējais aplis fin	3.25	25:09	7:44	11	9:22	69	10:19	22.75	2:36:48	6:53	11	47:51	67	55:25