



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

Detalizēti rezultāti

Rühl, Lidia

Klubs: LT Hemsbach

Numurs: 332

Posms: 22.75 km

Halbmarathon

Grupa:

Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

Kopējais laiks: 2:41:35

Ātrums: 8.17 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:06 min/km

Vieta distancē/Kopā: 341 (no 380)

Vieta distancē/Sievietes: 36 (no 86)

Distances labākais laiks: 1:41:23

Vieta grupā: 1(no 4)

Grupas labākais laiks: 2:41:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	3.25	21:07	6:29	1	-	79	6:17	3.25	21:07	6:29	1	-	79	6:17
Aplis 2	3.25	23:08	7:07	1	-	81	10:20	6.50	44:15	6:48	1	-	79	16:27
Aplis 3	3.25	23:33	7:14	1	-	79	9:05	9.75	1:07:48	6:57	1	-	79	25:32
Aplis 4	3.25	23:14	7:08	1	-	75	8:35	13.00	1:31:02	7:00	1	-	75	34:07
Aplis 5	3.25	22:40	6:58	1	-	67	7:55	16.25	1:53:42	6:59	1	-	75	42:02
Aplis 6	3.25	23:32	7:14	1	-	63	8:39	19.50	2:17:14	7:02	1	-	71	50:41
Pēdējais aplis fin	3.25	24:21	7:29	1	-	65	9:31	22.75	2:41:35	7:06	1	-	71	1:00:12