



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

Detalizēti rezultāti

Rückert, Jens

Klubs: Arnstadt

Numurs: 1055

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 45:30

Ātrums: 11.87 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:40 min/km

Vieta distancē/Kopā: 77 (no 326)

Vieta distancē/Vīrieši: 37 (no 246)

Distances labākais laiks: 34:12

Vieta grupā: 9(no 42)

Grupās labākais laiks: 38:20

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.25	15:11	4:40	19	3:09	97	4:08	3.25	15:11	4:40	19	3:09	97	4:08
Aplis 2	3.25	14:56	4:35	11	1:47	49	3:19	6.50	30:07	4:38	17	4:56	77	7:26
Pēdējais aplis fin	3.25	15:23	4:44	13	2:14	61	3:54	9.75	45:30	4:40	17	7:10	73	11:18