



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

Detalizēti rezultāti

van der Hoeff, Sander

Klubs: Marathonplus

Numurs: 366

Posms: 22.75 km

Halbmarathon

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 2:59:45

Ātrums: 7.34 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:54 min/km

Vieta distancē/Kopā: 351 (no 380)

Vieta distancē/Vīrieši: 139 (no 294)

Distances labākais laiks: 1:32:06

Vieta grupā: 23(no 46)

Grupas labākais laiks: 1:41:44

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.25	22:37	6:57	45	9:11	291	10:27	3.25	22:37	6:57	45	9:11	291	10:27
Aplis 2	3.25	23:52	7:20	45	10:24	291	13:05	6.50	46:29	7:09	45	19:35	291	21:41
Aplis 3	3.25	24:11	7:26	45	9:40	289	10:57	9.75	1:10:40	7:14	45	29:15	289	32:30
Aplis 4	3.25	26:14	8:04	45	11:34	285	12:58	13.00	1:36:54	7:27	45	40:17	285	45:15
Aplis 5	3.25	26:22	8:06	45	11:37	283	12:55	16.25	2:03:16	7:35	45	51:45	283	57:50
Aplis 6	3.25	27:45	8:32	45	12:30	283	14:29	19.50	2:31:01	7:44	45	1:04:15	283	1:12:06
Pēdējais aplis fin	3.25	28:44	8:50	41	13:46	265	16:39	22.75	2:59:45	7:54	45	1:18:01	277	1:27:39