



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

Detalizēti rezultāti

Hoffmann, Sonja

Klubs: FC Deutsche Post

Numurs: 250

Posms: 22.75 km

Halbmarathon

Grupa:

Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

Kopējais laiks: 3:10:05

Ātrums: 7.18 km/h

Skrējiena izpildījums: 8:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 355 (no 380)

Vieta distancē/Sievietes: 38 (no 86)

Distances labākais laiks: 1:41:23

Vieta grupā: 2(no 4)

Grupās labākais laiks: 2:41:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts								
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes		
Aplis 1	3.25	23:24	7:11	3	2:17 83	8:34	3.25	23:24	7:11	3	2:17 83	8:34
Aplis 2	3.25	25:32	7:51	3	2:24 83	12:44	6.50	48:56	7:31	3	4:41 83	21:08
Aplis 3	3.25	27:43	8:31	3	4:10 85	13:15	9.75	1:16:39	7:51	3	8:51 85	34:23
Aplis 4	3.25	27:34	8:28	3	4:20 79	12:55	13.00	1:44:13	8:01	3	13:11 79	47:18
Aplis 5	3.25	28:09	8:39	3	5:29 79	13:24	16.25	2:12:22	8:08	3	18:40 79	1:00:42
Aplis 6	3.25	28:47	8:51	3	5:15 75	13:54	19.50	2:41:09	8:15	3	23:55 75	1:14:36
Pēdējais aplis fin	3.25	28:56	8:54	3	4:35 75	14:06	22.75	3:10:05	8:21	3	28:30 75	1:28:42