



# 9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

## Detalizēti rezultāti

**Helfmann, Michael**

Klubs: TV Stierstadt

Numurs: 70

Posms: 42.25 km

Marathon

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 4:02:54

Ātrums: 10.37 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:45 min/km

Vieta distancē/Kopā: 123 (no 250)

Vieta distancē/Vīrieši: 58 (no 212)

Distances labākais laiks: 2:57:03

Vieta grupā: 19(no 64)

Grupas labākais laiks: 3:13:04

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.25	17:25	5:21	29	3:50	103	4:34	3.25	17:25	5:21	29	3:50	103	4:34
Aplis 2	3.25	17:10	5:16	29	3:35	103	4:17	6.50	34:35	5:19	31	7:25	109	8:51
Aplis 3	3.25	17:28	5:22	33	3:21	113	4:38	9.75	52:03	5:20	31	10:46	107	13:29
Aplis 4	3.25	17:59	5:31	39	3:57	123	4:53	13.00	1:10:02	5:23	33	14:43	111	18:22
Aplis 5	3.25	17:55	5:30	43	3:45	121	5:12	16.25	1:27:57	5:24	31	18:28	109	23:04
Aplis 6	3.25	18:00	5:32	41	3:51	119	4:50	19.50	1:45:57	5:26	33	22:19	111	27:54
Aplis 7	3.25	18:31	5:41	45	3:52	131	5:08	22.75	2:04:28	5:28	33	26:11	111	33:02
Aplis 8	3.25	18:14	5:36	35	3:30	97	17:30	26.00	2:22:42	5:29	37	29:41	117	37:38
Aplis 9	3.25	19:05	5:52	37	3:59	115	5:22	29.25	2:41:47	5:31	39	33:36	119	42:55
Aplis 10	3.25	19:44	6:04	39	4:17	117	5:59	32.50	3:01:31	5:35	37	37:41	111	48:27
Aplis 11	3.25	20:35	6:19	39	5:27	125	6:50	35.75	3:22:06	5:39	37	41:53	115	54:19
Aplis 12	3.25	20:16	6:14	35	5:12	107	6:41	39.00	3:42:22	5:42	37	45:42	117	59:55
Pēdējais aplis fin	3.25	20:32	6:19	39	5:50	115	6:40	42.25	4:02:54	5:44	37	49:50	115	1:05:51