



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

Detalizēti rezultāti

Proehl, Alex

Klubs: alexs little running club

Numurs: 1127

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 46:38

Ātrums: 11.58 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:47 min/km

Vieta distancē/Kopā: 93 (no 326)

Vieta distancē/Sievietes: 3 (no 80)

Distances labākais laiks: 38:41

Vieta grupā: 1(no 18)

Grupas labākais laiks: 46:38

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|--------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-------------------------|-------------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-------------------------|-------------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Vietāztrūkums sievietes | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Vietāztrūkums sievietes |
| Aplis 1 | 3.25 | 15:07 | 4:39 | 3 | 0:38 | 9 | 2:50 | 3.25 | 15:07 | 4:39 | 3 | 0:38 | 9 | 2:50 |
| Aplis 2 | 3.25 | 15:53 | 4:53 | 1 | - | 5 | 2:41 | 6.50 | 31:00 | 4:46 | 3 | 0:31 | 7 | 5:31 |
| Pēdējais aplis fin | 3.25 | 15:38 | 4:48 | 1 | - | 5 | 2:26 | 9.75 | 46:38 | 4:46 | 1 | - | 5 | 7:57 |