



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

Detalizēti rezultāti

Proehl, Alex

Klubs: alexs little running club

Numurs: 1127

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 46:38

Ātrums: 11.58 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:47 min/km

Vieta distancē/Kopā: 93 (no 326)

Vieta distancē/Sievietes: 3 (no 80)

Distances labākais laiks: 38:41

Vieta grupā: 1(no 18)

Grupas labākais laiks: 46:38

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	3.25	15:07	4:39	3	0:38	9	2:50	3.25	15:07	4:39	3	0:38	9	2:50
Aplis 2	3.25	15:53	4:53	1	-	5	2:41	6.50	31:00	4:46	3	0:31	7	5:31
Pēdējais aplis fin	3.25	15:38	4:48	1	-	5	2:26	9.75	46:38	4:46	1	-	5	7:57