



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

Detalizēti rezultāti

Albrecht, Mirko

Klubs: Friesisches Brauhaus zu Jever

Numurs: 1014

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 46:41

Ātrums: 11.57 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:47 min/km

Vieta distancē/Kopā: 95 (no 326)

Vieta distancē/Vīrieši: 45 (no 246)

Distances labākais laiks: 34:12

Vieta grupā: 6(no 24)

Grupas labākais laiks: 39:37

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.25	15:32	4:46	15	2:51	111	4:29	3.25	15:32	4:46	15	2:51	111	4:29
Aplis 2	3.25	15:51	4:52	9	2:24	87	4:14	6.50	31:23	4:49	13	5:15	99	8:42
Pēdējais aplis fin	3.25	15:18	4:42	9	1:49	59	3:49	9.75	46:41	4:47	11	7:04	89	12:29