



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

Detalizēti rezultāti

Hiljanen, Miia

Klubs: SV 06 Oetinghausen

Numurs: 1123

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 46:58

Ātrums: 11.50 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:49 min/km

Vieta distancē/Kopā: 98 (no 326)

Vieta distancē/Sievietes: 4 (no 80)

Distances labākais laiks: 38:41

Vieta grupā: 2(no 18)

Grupās labākais laiks: 46:38

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	3.25	14:29	4:27	1	-	5	2:12	3.25	14:29	4:27	1	-	5	2:12
Aplis 2	3.25	16:00	4:55	3	0:07	7	2:48	6.50	30:29	4:41	1	-	5	5:00
Pēdējais aplis fin	3.25	16:29	5:04	5	0:51	9	3:17	9.75	46:58	4:49	3	0:20	7	8:17