



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

Detalizēti rezultāti

Alter, Tanja

Klubs: alexs little running club

Numurs: 1126

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 49:15

Ātrums: 10.96 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:03 min/km

Vieta distancē/Kopā: 121 (no 326)

Vieta distancē/Sievietes: 5 (no 80)

Distances labākais laiks: 38:41

Vieta grupā: 3(no 18)

Grupās labākais laiks: 46:38

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | |
|--------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|-------------------------|---------|------------|-------------|---------------------|-------------------------|---------|-------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | | |
| Aplis 1 | 3.25 | 15:51 | 4:52 | 5 | 1:22 13 | 3:34 | 3.25 | 15:51 | 4:52 | 5 | 1:22 13 | 3:34 |
| Aplis 2 | 3.25 | 17:04 | 5:15 | 5 | 1:11 11 | 3:52 | 6.50 | 32:55 | 5:03 | 5 | 2:26 13 | 7:26 |
| Pēdējais aplis fin | 3.25 | 16:20 | 5:01 | 3 | 0:42 7 | 3:08 | 9.75 | 49:15 | 5:03 | 5 | 2:37 9 | 10:34 |