



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

Detalizēti rezultāti

Nölken, Bernward

Klubs: Non-Stop-Ultra

Numurs: 1108

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

Kopējais laiks: 49:59

Ātrums: 10.80 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:08 min/km

Vieta distancē/Kopā: 132 (no 326)

Vieta distancē/Vīrieši: 60 (no 246)

Distances labākais laiks: 34:12

Vieta grupā: 2(no 10)

Grupas labākais laiks: 43:36

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.25	15:33	4:47	3	1:27	113	4:30	3.25	15:33	4:47	3	1:27	113	4:30
Aplis 2	3.25	16:57	5:12	3	2:18	121	5:20	6.50	32:30	5:00	3	3:45	113	9:49
Pēdējais aplis fin	3.25	17:29	5:22	5	2:38	135	6:00	9.75	49:59	5:07	3	6:23	119	15:47