



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

Detalizēti rezultāti

Verhoeven, Hans

Klubs: running team notenboom

Numurs: 1099

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 53:32

Ātrums: 10.09 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:29 min/km

Vieta distancē/Kopā: 173 (no 326)

Vieta distancē/Vīrieši: 79 (no 246)

Distances labākais laiks: 34:12

Vieta grupā: 9(no 26)

Grupās labākais laiks: 44:44

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.25	17:41	5:26	21	4:04	187	6:38	3.25	17:41	5:26	21	4:04	187	6:38
Aplis 2	3.25	18:32	5:42	19	3:06	165	6:55	6.50	36:13	5:34	21	7:10	179	13:32
Pēdējais aplis fin	3.25	17:19	5:19	11	1:38	129	5:50	9.75	53:32	5:29	17	8:48	157	19:20