



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

Detalizēti rezultāti

Hinz, Hafida

Klubs: Garbsen

Numurs: 1147

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 54:41

Ātrums: 9.88 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:37 min/km

Vieta distancē/Kopā: 201 (no 326)

Vieta distancē/Sievietes: 11 (no 80)

Distances labākais laiks: 38:41

Vieta grupā: 2(no 10)

Grupas labākais laiks: 49:28

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	3.25	18:16	5:37	3	2:55 31	3.25	18:16	5:37	3	2:55 31
Aplis 2	3.25	18:41	5:44	3	1:44 19	6.50	36:57	5:41	3	4:39 23
Pēdējais aplis fin	3.25	17:44	5:27	3	0:34 19	9.75	54:41	5:36	3	5:13 21