



## 9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

### Detalizēti rezultāti

Hinz, Hafida

Klubs: Garbsen

Numurs: 1147

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 54:41

Ātrums: 9.88 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:37 min/km

Vieta distancē/Kopā: 201 (no 326)

Vieta distancē/Sievietes: 11 (no 80)

Distances labākais laiks: 38:41

Vieta grupā: 2(no 10)

Grupās labākais laiks: 49:28

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts      | Posma rezultāts |             |              | Kopējais rezultāts  |                         |         |            |             |                     |                         |   |      |    |       |
|--------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|-------------------------|---------|------------|-------------|---------------------|-------------------------|---|------|----|-------|
|                    | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes |   |      |    |       |
| Aplis 1            | 3.25            | 18:16       | 5:37         | 3                   | 2:55                    | 31      | 5:59       | 3.25        | 18:16               | 5:37                    | 3 | 2:55 | 31 | 5:59  |
| Aplis 2            | 3.25            | 18:41       | 5:44         | 3                   | 1:44                    | 19      | 5:29       | 6.50        | 36:57               | 5:41                    | 3 | 4:39 | 23 | 11:28 |
| Pēdējais aplis fin | 3.25            | 17:44       | 5:27         | 3                   | 0:34                    | 19      | 4:32       | 9.75        | 54:41               | 5:36                    | 3 | 5:13 | 21 | 16:00 |