



## 12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

### Detalizēti rezultāti

Kissel, Ralf

Klubs: Heppenheimer Skiclub

Numurs: 115

Posms: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Grupa:

Senioren 2 (TM 45)

Kopējais laiks: 1:15:24

Vieta distancē/Kopā: 123 (no 340)

Vieta distancē/Vīrieši: 112 (no 251)

Distances labākais laiks: 59:47

Vieta grupā: 26(no 47)

Grupas labākais laiks: 1:02:16

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

| Kontrollpunkts | Posma | Posma | Posma | Vietāztrūkums:Vietāztrūkums |       |         |         | Kopā  |         |       |  | Vietāztrūkums:Vietāztrūkums |       |         |         |
|----------------|-------|-------|-------|-----------------------------|-------|---------|---------|-------|---------|-------|--|-----------------------------|-------|---------|---------|
|                | km    | Laiks | km/h  | grupā                       | grupā | Vīrieši | Vīrieši | km    | Laiks   | km/h  |  | grupā                       | grupā | Vīrieši | Vīrieši |
| Schwimmen nett | 0.50  | 8:56  | 3.36  | 6                           | 0:35  | 20      | 1:12    | 0.50  | 8:56    | 3.36  |  | 48                          | 0:35  | 252     | 1:12    |
| Wechsel S -> R | -     | 3:37  | -     | 42                          | 2:07  | 207     | 2:14    | 0.50  | 12:33   | 2.39  |  | 48                          | 2:42  | 251     | 3:09    |
| Schwimmen Kop  | 0.50  | 12:33 | 2.39  | 48                          | 2:42  | 251     | 3:09    | 0.50  | 12:33   | 2.39  |  | 48                          | 2:42  | 251     | 3:09    |
| Rad netto      | 20.00 | 37:20 | 32.14 | 28                          | 34:44 | 125     | 34:44   | 20.50 | 49:53   | 24.66 |  | 48                          | 32:18 | 251     | 32:18   |
| Wechsel R -> L | -     | 1:12  | -     | 27                          | 0:42  | 154     | 0:43    | 20.50 | 51:05   | 24.08 |  | 48                          | 31:56 | 251     | 31:56   |
| Rad Kopā       | 20.00 | 38:32 | 31.14 | 29                          | 34:22 | 127     | 34:22   | 20.50 | 51:05   | 24.08 |  | 48                          | 31:56 | 251     | 31:56   |
| Lauf           | 5.00  | 24:19 | 12.34 | 26                          | 5:34  | 142     | 10:33   | 25.50 | 1:15:24 | 20.29 |  | 27                          | 34:32 | 114     | 34:32   |