



12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

Detalizēti rezultāti

Deuerling, Silke

Klubs: TG Heddesheim

Numurs: 86

Posms: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Grupa:

Seniorinnen 1 (TW 40)

Kopējais laiks: 1:38:43

Vieta distancē/Kopā: 328 (no 340)

Vieta distancē/Sievietes: 83 (no 89)

Distances labākais laiks: 1:03:53

Vieta grupā: 17(no 19)

Grupas labākais laiks: 1:08:23

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums			
	km	Laiks	km/h	grupā	grupā	šievietes	šievietes	km	Laiks	km/h	grupā	grupā	šievietes	šievietes
Schwimmen nett	0.50	13:19	2.25	12	4:41	63	6:33	0.50	13:19	2.25	12	4:41	64	6:33
Wechsel S -> R	-	3:30	-	13	1:23	71	2:00	0.50	16:49	1.78	14	6:04	69	8:33
Schwimmen Kop	0.50	16:49	1.78	14	6:04	69	8:33	0.50	16:49	1.78	14	6:04	69	8:33
Rad netto	20.00	46:48	25.64	17	12:00	84	18:29	20.50	1:03:37	19.33	14	18:04	79	19:34
Wechsel R -> L	-	0:52	-	4	0:08	22	0:22	20.50	1:04:29	19.07	15	18:00	78	19:56
Rad Kopā	20.00	47:40	25.17	17	11:56	84	18:01	20.50	1:04:29	19.07	15	18:00	78	19:56
Lauf	5.00	34:14	8.76	17	12:20	84	14:54	25.50	1:38:43	15.50	17	30:20	85	34:50