



12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

Detalizēti rezultāti

Lenhart, Stefan

Klubs: MTG Running

Numurs: 48

Posms: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Grupa:

männliche AK 4 (TM 35)

Kopējais laiks: 1:12:02

Vieta distancē/Kopā: 69 (no 340)

Vieta distancē/Vīrieši: 65 (no 251)

Distances labākais laiks: 59:47

Vieta grupā: 8(no 25)

Grupas labākais laiks: 1:04:22

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma	Posma	Posma	Vietāztrūkum:Vietāztrūkums				Kopā	Kopā	Kopā	Vietāztrūkum:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	km/h	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	km/h	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Schwimmen nett	0.50	11:45	2.55	21	3:10	156	4:01	0.50	11:45	2.55	26	3:10	252	4:01
Wechsel S -> R	-	1:50	-	5	0:13	26	0:27	0.50	13:35	2.21	26	3:19	251	4:11
Schwimmen Kop.	0.50	13:35	2.21	26	3:19	251	4:11	0.50	13:35	2.21	26	3:19	251	4:11
Rad netto	20.00	37:27	32.04	17	4:45	130	34:51	20.50	51:02	24.10	26	7:45	251	33:27
Wechsel R -> L	-	0:36	-	1	-	13	0:07	20.50	51:38	23.82	26	7:15	251	32:29
Rad Kopā	20.00	38:03	31.54	14	3:56	112	33:53	20.50	51:38	23.82	26	7:15	251	32:29
Lauf	5.00	20:24	14.71	2	0:25	32	6:38	25.50	1:12:02	21.24	8	7:40	67	31:10