



12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

Detalizēti rezultāti

Rohde, Ralf

Kopējais laiks: 1:21:49

Klubs: Kath. Kirchenmusikverein Lampertheim

Numurs: 103

Posms: 25.50 km

Vieta distancē/Kopā: 209 (no 340)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Vieta distancē/Vīrieši: 178 (no 251)

Distances labākais laiks: 59:47

Grupa:

Vieta grupā: 26(no 37)

Senioren 3 (TM 50)

Grupas labākais laiks: 1:02:45

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	km/h	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	km/h	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Schwimmen nett	0.50	10:43	2.80	15	2:27	107	2:59	0.50	10:43	2.80	15	2:27	252	2:59
Wechsel S -> R	-	2:59	-	22	1:31	158	1:36	0.50	13:42	2.19	17	3:58	251	4:18
Schwimmen Kop	0.50	13:42	2.19	17	3:58	251	4:18	0.50	13:42	2.19	17	3:58	251	4:18
Rad netto	20.00	38:02	31.55	25	5:56	154	35:26	20.50	51:44	23.78	38	9:39	251	34:09
Wechsel R -> L	-	2:08	-	35	1:34	243	1:39	20.50	53:52	22.83	38	11:13	251	34:43
Rad Kopā	20.00	40:10	29.88	28	7:30	178	36:00	20.50	53:52	22.83	38	11:13	251	34:43
Lauf	5.00	27:57	10.73	29	9:41	205	14:11	25.50	1:21:49	18.70	26	19:04	181	40:57