



12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

Detalizēti rezultāti

Plappert, Stefan

Kopējais laiks: 1:11:38

Numurs: 182

Posms: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Vieta distancē/Kopā: 65 (no 340)

Vieta distancē/Vīrieši: 62 (no 251)

Distances labākais laiks: 59:47

Grupa:

Senioren 2 (TM 45)

Vieta grupā: 14(no 47)

Grupas labākais laiks: 1:02:16

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	km/h	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	km/h	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Schwimmen nett	0.50	9:52	3.04	13	1:31	61	2:08	0.50	9:52	3.04	13	1:31	62	2:08
Wechsel S -> R	-	3:17	-	39	1:47	191	1:54	0.50	13:09	2.28	20	3:18	251	3:45
Schwimmen Kop	0.50	13:09	2.28	20	3:18	251	3:45	0.50	13:09	2.28	20	3:18	251	3:45
Rad netto	20.00	35:19	33.98	16	32:43	67	32:43	20.50	48:28	25.38	19	30:53	69	30:53
Wechsel R -> L	-	1:09	-	21	0:39	144	0:40	20.50	49:37	24.79	19	30:28	71	30:28
Rad Kopā	20.00	36:28	32.91	16	32:18	67	32:18	20.50	49:37	24.79	19	30:28	71	30:28
Lauf	5.00	22:01	13.63	14	3:16	63	8:15	25.50	1:11:38	21.36	15	30:46	64	30:46