



12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

Detalizēti rezultāti

Alexander, Ralf

Kopējais laiks: 1:25:21

Numurs: 157

Posms: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Vieta distancē/Kopā: 249 (no 340)

Vieta distancē/Vīrieši: 206 (no 251)

Distances labākais laiks: 59:47

Grupa:

Senioren 3 (TM 50)

Vieta grupā: 32(no 37)

Grupas labākais laiks: 1:02:45

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	km/h	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	km/h	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Schwimmen nett	0.50	11:04	2.71	18	2:48	131	3:20	0.50	11:04	2.71	38	2:48	252	3:20
Wechsel S -> R	-	3:10	-	27	1:42	177	1:47	0.50	14:14	2.11	38	4:30	251	4:50
Schwimmen Kop	0.50	14:14	2.11	38	4:30	251	4:50	0.50	14:14	2.11	38	4:30	251	4:50
Rad netto	20.00	36:32	32.85	15	4:26	100	33:56	20.50	50:46	24.23	38	8:41	114	33:11
Wechsel R -> L	-	1:32	-	30	0:58	206	1:03	20.50	52:18	23.52	38	9:39	127	33:09
Rad Kopā	20.00	38:04	31.52	18	5:24	113	33:54	20.50	52:18	23.52	38	9:39	127	33:09
Lauf	5.00	33:03	9.08	36	14:47	242	19:17	25.50	1:25:21	17.93	32	22:36	209	44:29