



## 12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

### Detalizēti rezultāti

Köhler, Thomas

Kopējais laiks: 1:19:04

Numurs: 216

Posms: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Vieta distancē/Kopā: 180 (no 340)

Vieta distancē/Vīrieši: 160 (no 251)

Distances labākais laiks: 59:47

Grupa:

Senioren 1 (TM 40)

Vieta grupā: 28(no 40)

Grupas labākais laiks: 1:03:03

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

| Kontrollpunkts | Posma |       |       | Vietāztrūkums:Vietāztrūkums |       |         |         | Kopā  |         |       | Vietāztrūkums:Vietāztrūkums |       |         |         |
|----------------|-------|-------|-------|-----------------------------|-------|---------|---------|-------|---------|-------|-----------------------------|-------|---------|---------|
|                | km    | Laiks | km/h  | grupā                       | grupā | Vīrieši | Vīrieši | km    | Laiks   | km/h  | grupā                       | grupā | Vīrieši | Vīrieši |
| Schwimmen nett | 0.50  | 11:35 | 2.59  | 28                          | 3:00  | 152     | 3:51    | 0.50  | 11:35   | 2.59  | 41                          | 3:00  | 252     | 3:51    |
| Wechsel S -> R | -     | 3:20  | -     | 32                          | 1:53  | 196     | 1:57    | 0.50  | 14:55   | 2.01  | 41                          | 4:34  | 251     | 5:31    |
| Schwimmen Kop  | 0.50  | 14:55 | 2.01  | 41                          | 4:34  | 251     | 5:31    | 0.50  | 14:55   | 2.01  | 41                          | 4:34  | 251     | 5:31    |
| Rad netto      | 20.00 | 36:25 | 32.95 | 16                          | 5:24  | 97      | 33:49   | 20.50 | 51:20   | 23.96 | 41                          | 9:10  | 251     | 33:45   |
| Wechsel R -> L | -     | 1:13  | -     | 31                          | 0:42  | 160     | 0:44    | 20.50 | 52:33   | 23.41 | 41                          | 9:52  | 251     | 33:24   |
| Rad Kopā       | 20.00 | 37:38 | 31.89 | 16                          | 5:52  | 100     | 33:28   | 20.50 | 52:33   | 23.41 | 41                          | 9:52  | 251     | 33:24   |
| Lauf           | 5.00  | 26:31 | 11.31 | 33                          | 8:50  | 185     | 12:45   | 25.50 | 1:19:04 | 19.35 | 28                          | 16:01 | 162     | 38:12   |