



12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

Detalizēti rezultāti

Laurenz, Alexander

Klubs: Runningholzwurm

Numurs: 218

Posms: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Grupa:

Senioren 2 (TM 45)

Kopējais laiks: 1:20:33

Vieta distancē/Kopā: 197 (no 340)

Vieta distancē/Vīrieši: 172 (no 251)

Distances labākais laiks: 59:47

Vieta grupā: 35(no 47)

Grupas labākais laiks: 1:02:16

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma	Posma	Posma	Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā		Kopā		Kopā		Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	km/h	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	km/h	km/h	km/h	km/h	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Schwimmen nett	0.50	11:01	2.72	28	2:40	127	3:17	0.50	11:01	2.72	48	2:40	252	3:17			
Wechsel S -> R	-	2:59	-	35	1:29	158	1:36	0.50	14:00	2.14	48	4:09	251	4:36			
Schwimmen Kop	0.50	14:00	2.14	48	4:09	251	4:36	0.50	14:00	2.14	48	4:09	251	4:36			
Rad netto	20.00	39:39	30.26	42	37:03	196	37:03	20.50	53:39	22.93	48	36:04	251	36:04			
Wechsel R -> L	-	1:04	-	15	0:34	118	0:35	20.50	54:43	22.48	48	35:34	251	35:34			
Rad Kopā	20.00	40:43	29.47	40	36:33	191	36:33	20.50	54:43	22.48	48	35:34	251	35:34			
Lauf	5.00	25:50	11.61	34	7:05	176	12:04	25.50	1:20:33	18.99	36	39:41	175	39:41			