



12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

Detalizēti rezultāti

Odenwald, Ilka

Kopējais laiks: 1:27:21

Klubs: Let's Tri-IT (Tria-Gruppe Andreas Nickel)

Numurs: 233

Posms: 25.50 km

Vieta distancē/Kopā: 268 (no 340)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Vieta distancē/Sievietes: 54 (no 89)

Distances labākais laiks: 1:03:53

Grupa:

Vieta grupā: 7(no 19)

Seniorinnen 1 (TW 40)

Grupas labākais laiks: 1:08:23

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums			
	km	Laiks	km/h	grupā	grupā	šievietes	šievietes	km	Laiks	km/h	grupā	grupā	šievietes	šievietes
Schwimmen nett	0.50	11:15	2.67	4	2:37	25	4:29	0.50	11:15	2.67	20	2:37	90	4:29
Wechsel S -> R	-	2:50	-	7	0:43	47	1:20	0.50	14:05	2.13	20	3:20	90	5:49
Schwimmen Kop	0.50	14:05	2.13	20	3:20	90	5:49	0.50	14:05	2.13	20	3:20	90	5:49
Rad netto	20.00	41:48	28.71	7	7:00	49	13:29	20.50	55:53	22.01	20	10:20	90	11:50
Wechsel R -> L	-	0:56	-	5	0:12	29	0:26	20.50	56:49	21.65	20	10:20	90	12:16
Rad Kopā	20.00	42:44	28.08	7	7:00	47	13:05	20.50	56:49	21.65	20	10:20	90	12:16
Lauf	5.00	30:32	9.83	12	8:38	74	11:12	25.50	1:27:21	17.52	7	18:58	56	23:28