



12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

Detalizēti rezultāti

Spruch, Martin

Kopējais laiks: 1:49:24

Numurs: 189

Posms: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Vieta distancē/Kopā: 331 (no 340)

Vieta distancē/Vīrieši: 246 (no 251)

Distances labākais laiks: 59:47

Grupa:

Senioren 4 (TM 55)

Vieta grupā: 16(no 18)

Grupas labākais laiks: 1:06:46

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma	Posma	Posma	Vietāztrūkum:Vietāztrūkums				Kopā	Kopā	Kopā	Vietāztrūkum:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	km/h	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	km/h	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Schwimmen nett	0.50	10:57	2.74	7	1:50	121	3:13	0.50	10:57	2.74	19	1:50	252	3:13
Wechsel S -> R	-	7:08	-	18	5:44	250	5:45	0.50	18:05	1.66	19	7:09	251	8:41
Schwimmen Kop.	0.50	18:05	1.66	19	7:09	251	8:41	0.50	18:05	1.66	19	7:09	251	8:41
Rad netto	20.00	49:45	24.12	18	15:39	250	47:09	20.50	1:07:50	18.13	19	22:22	250	50:15
Wechsel R -> L	-	3:31	-	18	2:48	249	3:02	20.50	1:11:21	17.24	19	25:10	250	52:12
Rad Kopā	20.00	53:16	22.53	18	18:16	250	49:06	20.50	1:11:21	17.24	19	25:10	250	52:12
Lauf	5.00	38:03	7.88	17	24:17	249	24:17	25.50	1:49:24	13.99	17	42:38	249	1:08:32