



12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

Detalizēti rezultāti

Albat, Sabrina

Kopējais laiks: 1:27:18

Numurs: 244

Posms: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Vieta distancē/Kopā: 265 (no 340)

Vieta distancē/Sievietes: 52 (no 89)

Distances labākais laiks: 1:03:53

Grupa:

weibliche AK 4 (TW 35)

Vieta grupā: 6(no 10)

Grupas labākais laiks: 1:14:50

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums			
	km	Laiks	km/h	grupā	grupā	šievietes	šievietes	km	Laiks	km/h	grupā	grupā	šievietes	šievietes
Schwimmen nett	0.50	12:10	2.47	5	0:50	48	5:24	0.50	12:10	2.47	11	0:50	90	5:24
Wechsel S -> R	-	2:50	-	4	1:10	47	1:20	0.50	15:00	2.00	11	2:00	90	6:44
Schwimmen Kop	0.50	15:00	2.00	11	2:00	90	6:44	0.50	15:00	2.00	11	2:00	90	6:44
Rad netto	20.00	44:17	27.10	7	7:32	69	15:58	20.50	59:17	20.75	11	9:32	90	15:14
Wechsel R -> L	-	0:39	-	1	-	6	0:09	20.50	59:56	20.52	11	9:16	90	15:23
Rad Kopā	20.00	44:56	26.71	7	7:16	66	15:17	20.50	59:56	20.52	11	9:16	90	15:23
Lauf	5.00	27:22	10.96	6	3:24	53	8:02	25.50	1:27:18	17.53	6	12:28	54	23:25