



12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

Detalizēti rezultāti

Embach, Ralf

Klubs: RSC Ladenburg

Numurs: 305

Posms: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Grupa:

Senioren 2 (TM 45)

Kopējais laiks: 1:12:44

Vieta distancē/Kopā: 80 (no 340)

Vieta distancē/Vīrieši: 75 (no 251)

Distances labākais laiks: 59:47

Vieta grupā: 16(no 47)

Grupas labākais laiks: 1:02:16

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma	Posma	Posma	Vietāztrūkum:Vietāztrūkums				Kopā	Kopā	Kopā	Vietāztrūkum:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	km/h	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	km/h	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Schwimmen nett	0.50	8:34	3.50	3	0:13	9	0:50	0.50	8:34	3.50	48	0:13	252	0:50
Wechsel S -> R	-	2:26	-	21	0:56	92	1:03	0.50	11:00	2.73	48	1:09	251	1:36
Schwimmen Kop.	0.50	11:00	2.73	48	1:09	251	1:36	0.50	11:00	2.73	48	1:09	251	1:36
Rad netto	20.00	34:25	34.87	11	31:49	45	31:49	20.50	45:25	27.08	48	27:50	251	27:50
Wechsel R -> L	-	1:08	-	19	0:38	139	0:39	20.50	46:33	26.42	48	27:24	251	27:24
Rad Kopā	20.00	35:33	33.76	11	31:23	50	31:23	20.50	46:33	26.42	48	27:24	251	27:24
Lauf	5.00	26:11	11.46	37	7:26	181	12:25	25.50	1:12:44	21.04	17	31:52	77	31:52