



## 12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

### Detalizēti rezultāti

Abeling, Ralph

Kopējais laiks: 1:13:52

Numurs: 312

Posms: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Vieta distancē/Kopā: 95 (no 340)

Vieta distancē/Vīrieši: 89 (no 251)

Distances labākais laiks: 59:47

Grupa:

männliche AK 4 (TM 35)

Vieta grupā: 16(no 25)

Grupas labākais laiks: 1:04:22

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

| Kontrollpunkts | Posma |       |       | Vietāztrūkums:Vietāztrūkums |       |         |         | Kopā  |         |       | Vietāztrūkums:Vietāztrūkums |       |         |         |
|----------------|-------|-------|-------|-----------------------------|-------|---------|---------|-------|---------|-------|-----------------------------|-------|---------|---------|
|                | km    | Laiks | km/h  | grupā                       | grupā | Vīrieši | Vīrieši | km    | Laiks   | km/h  | grupā                       | grupā | Vīrieši | Vīrieši |
| Schwimmen nett | 0.50  | 10:50 | 2.77  | 17                          | 2:15  | 112     | 3:06    | 0.50  | 10:50   | 2.77  | 26                          | 2:15  | 252     | 3:06    |
| Wechsel S -> R | -     | 2:38  | -     | 15                          | 1:01  | 118     | 1:15    | 0.50  | 13:28   | 2.23  | 26                          | 3:12  | 251     | 4:04    |
| Schwimmen Kop  | 0.50  | 13:28 | 2.23  | 26                          | 3:12  | 251     | 4:04    | 0.50  | 13:28   | 2.23  | 26                          | 3:12  | 251     | 4:04    |
| Rad netto      | 20.00 | 37:20 | 32.14 | 16                          | 4:38  | 125     | 34:44   | 20.50 | 50:48   | 24.21 | 26                          | 7:31  | 251     | 33:13   |
| Wechsel R -> L | -     | 0:45  | -     | 6                           | 0:09  | 43      | 0:16    | 20.50 | 51:33   | 23.86 | 26                          | 7:10  | 108     | 32:24   |
| Rad Kopā       | 20.00 | 38:05 | 31.51 | 15                          | 3:58  | 114     | 33:55   | 20.50 | 51:33   | 23.86 | 26                          | 7:10  | 108     | 32:24   |
| Lauf           | 5.00  | 22:19 | 13.44 | 9                           | 2:20  | 75      | 8:33    | 25.50 | 1:13:52 | 20.71 | 16                          | 9:30  | 91      | 33:00   |