



12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

Detalizēti rezultāti

Steinhagen, Gunnar

Kopējais laiks: 1:19:11

Numurs: 292

Posms: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Vieta distancē/Kopā: 181 (no 340)

Vieta distancē/Vīrieši: 161 (no 251)

Distances labākais laiks: 59:47

Grupa:

Senioren 2 (TM 45)

Vieta grupā: 34(no 47)

Grupas labākais laiks: 1:02:16

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma	Posma	Posma	Vietāztrūkum:Vietāztrūkums				Kopā	Kopā	Kopā	Vietāztrūkum:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	km/h	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	km/h	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Schwimmen nett	0.50	10:06	2.97	18	1:45	79	2:22	0.50	10:06	2.97	48	1:45	252	2:22
Wechsel S -> R	-	3:51	-	44	2:21	222	2:28	0.50	13:57	2.15	48	4:06	251	4:33
Schwimmen Kop.	0.50	13:57	2.15	48	4:06	251	4:33	0.50	13:57	2.15	48	4:06	251	4:33
Rad netto	20.00	39:00	30.77	40	36:24	180	36:24	20.50	52:57	23.23	48	35:22	251	35:22
Wechsel R -> L	-	1:38	-	43	1:08	215	1:09	20.50	54:35	22.53	48	35:26	251	35:26
Rad Kopā	20.00	40:38	29.53	39	36:28	188	36:28	20.50	54:35	22.53	48	35:26	251	35:26
Lauf	5.00	24:36	12.20	27	5:51	149	10:50	25.50	1:19:11	19.32	35	38:19	164	38:19