



12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

Detalizēti rezultāti

Greminger, Horst

Kopējais laiks: 1:21:32

Numurs: 315

Posms: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Vieta distancē/Kopā: 208 (no 340)

Vieta distancē/Vīrieši: 177 (no 251)

Distances labākais laiks: 59:47

Grupa:

Senioren 7 (TM 70)

Vieta grupā: 1(no 5)

Grupas labākais laiks: 1:21:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma	Posma	Posma	Vietāztrūkum:Vietāztrūkums				Kopā	Kopā	Kopā	Vietāztrūkum:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	km/h	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	km/h	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Schwimmen nett	0.50	12:00	2.50	3	3:00	167	4:16	0.50	12:00	2.50	6	3:00	252	4:16
Wechsel S -> R	-	2:45	-	2	0:10	134	1:22	0.50	14:45	2.03	5	1:27	251	5:21
Schwimmen Kop.	0.50	14:45	2.03	5	1:27	251	5:21	0.50	14:45	2.03	5	1:27	251	5:21
Rad netto	20.00	36:06	33.24	1	-	86	33:30	20.50	50:51	24.19	5	0:36	251	33:16
Wechsel R -> L	-	1:17	-	4	0:29	176	0:48	20.50	52:08	23.59	5	0:40	251	32:59
Rad Kopā	20.00	37:23	32.10	1	-	94	33:13	20.50	52:08	23.59	5	0:40	251	32:59
Lauf	5.00	29:24	10.20	3	2:03	222	15:38	25.50	1:21:32	18.77	2	2:27	180	40:40