



## 12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

### Detalizēti rezultāti

Gallei, Holger

Kopējais laiks: 1:27:25

Numurs: 368

Posms: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Vieta distancē/Kopā: 269 (no 340)

Vieta distancē/Vīrieši: 215 (no 251)

Distances labākais laiks: 59:47

Grupa:

männliche AK 4 (TM 35)

Vieta grupā: 25(no 25)

Grupas labākais laiks: 1:04:22

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

| Kontrollpunkts | Posma | Posma | Posma | Vietāztrūkums:Vietāztrūkums |       |         |         | Kopā  | Kopā    | Kopā  | Vietāztrūkums:Vietāztrūkums |       |         |         |
|----------------|-------|-------|-------|-----------------------------|-------|---------|---------|-------|---------|-------|-----------------------------|-------|---------|---------|
|                | km    | Laiks | km/h  | grupā                       | grupā | Vīrieši | Vīrieši | km    | Laiks   | km/h  | grupā                       | grupā | Vīrieši | Vīrieši |
| Schwimmen nett | 0.50  | 12:20 | 2.43  | 24                          | 3:45  | 182     | 4:36    | 0.50  | 12:20   | 2.43  | 26                          | 3:45  | 252     | 4:36    |
| Wechsel S -> R | -     | 3:53  | -     | 23                          | 2:16  | 223     | 2:30    | 0.50  | 16:13   | 1.85  | 26                          | 5:57  | 202     | 6:49    |
| Schwimmen Kop  | 0.50  | 16:13 | 1.85  | 26                          | 5:57  | 202     | 6:49    | 0.50  | 16:13   | 1.85  | 26                          | 5:57  | 202     | 6:49    |
| Rad netto      | 20.00 | 46:34 | 25.77 | 25                          | 13:52 | 247     | 43:58   | 20.50 | 1:02:47 | 19.59 | 26                          | 19:30 | 251     | 45:12   |
| Wechsel R -> L | -     | 2:18  | -     | 25                          | 1:42  | 246     | 1:49    | 20.50 | 1:05:05 | 18.90 | 26                          | 20:42 | 251     | 45:56   |
| Rad Kopā       | 20.00 | 48:52 | 24.56 | 25                          | 14:45 | 247     | 44:42   | 20.50 | 1:05:05 | 18.90 | 26                          | 20:42 | 251     | 45:56   |
| Lauf           | 5.00  | 22:20 | 13.43 | 10                          | 2:21  | 76      | 8:34    | 25.50 | 1:27:25 | 17.50 | 25                          | 23:03 | 218     | 46:33   |