



12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

Detalizēti rezultāti

Rankel, Sabine

Klubs: Lc Bad Dürkheim

Numurs: 73

Posms: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Grupa:

Seniorinnen 2 TW 45)

Kopējais laiks: 1:10:00

Vieta distancē/Kopā: 47 (no 340)

Vieta distancē/Sievietes: 3 (no 89)

Distances labākais laiks: 1:03:53

Vieta grupā: 1(no 20)

Grupas labākais laiks: 1:10:00

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums			
	km	Laiks	km/h	grupā	grupā	šievietes	šievietes	km	Laiks	km/h	grupā	grupā	šievietes	šievietes
Schwimmen nett	0.50	8:52	3.38	1	-	3	2:06	0.50	8:52	3.38	1	-	3	2:06
Wechsel S -> R	-	2:20	-	5	0:19	19	0:50	0.50	11:12	2.68	1	-	4	2:56
Schwimmen Kop	0.50	11:12	2.68	1	-	4	2:56	0.50	11:12	2.68	1	-	4	2:56
Rad netto	20.00	37:20	32.14	2	1:34	11	9:01	20.50	48:32	25.34	21	1:08	5	4:29
Wechsel R -> L	-	1:04	-	9	0:21	49	0:34	20.50	49:36	24.80	21	1:24	7	5:03
Rad Kopā	20.00	38:24	31.25	3	1:50	12	8:45	20.50	49:36	24.80	21	1:24	7	5:03
Lauf	5.00	20:24	14.71	2	1:04	3	1:04	25.50	1:10:00	21.86	1	-	3	6:07