



12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

Detalizēti rezultāti

Fehrenbach, Nicole

Klubs: Body Attack

Numurs: 79

Posms: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Grupa:

Seniorinnen 1 (TW 40)

Kopējais laiks: 1:17:42

Vieta distancē/Kopā: 158 (no 340)

Vieta distancē/Sievietes: 17 (no 89)

Distances labākais laiks: 1:03:53

Vieta grupā: 2(no 19)

Grupas labākais laiks: 1:08:23

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums			
	km	Laiks	km/h	grupā	grupā	šievietes	šievietes	km	Laiks	km/h	grupā	grupā	šievietes	šievietes
Schwimmen nett	0.50	10:16	2.92	3	1:38	8	3:30	0.50	10:16	2.92	3	1:38	8	3:30
Wechsel S -> R	-	2:16	-	2	0:09	16	0:46	0.50	12:32	2.39	2	1:47	8	4:16
Schwimmen Kop	0.50	12:32	2.39	2	1:47	8	4:16	0.50	12:32	2.39	2	1:47	8	4:16
Rad netto	20.00	37:14	32.23	2	2:26	10	8:55	20.50	49:46	24.72	2	4:13	9	5:43
Wechsel R -> L	-	0:57	-	8	0:13	34	0:27	20.50	50:43	24.25	2	4:14	9	6:10
Rad Kopā	20.00	38:11	31.43	2	2:27	11	8:32	20.50	50:43	24.25	2	4:14	9	6:10
Lauf	5.00	26:59	11.12	6	5:05	45	7:39	25.50	1:17:42	19.69	2	9:19	19	13:49