



12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

Detalizēti rezultāti

Arndt-Fabian, Dr. Ina

Klubs: SSG Bensheim

Numurs: 53

Posms: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Grupa:

Seniorinnen 2 TW 45)

Kopējais laiks: 1:20:38

Vieta distancē/Kopā: 199 (no 340)

Vieta distancē/Sievietes: 27 (no 89)

Distances labākais laiks: 1:03:53

Vieta grupā: 7(no 20)

Grupas labākais laiks: 1:10:00

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums			
	km	Laiks	km/h	grupā	grupā	šievietes	šievietes	km	Laiks	km/h	grupā	grupā	šievietes	šievietes
Schwimmen nett	0.50	10:57	2.74	6	2:05	18	4:11	0.50	10:57	2.74	6	2:05	18	4:11
Wechsel S -> R	-	2:14	-	4	0:13	13	0:44	0.50	13:11	2.28	5	1:59	16	4:55
Schwimmen Kop	0.50	13:11	2.28	5	1:59	16	4:55	0.50	13:11	2.28	5	1:59	16	4:55
Rad netto	20.00	39:19	30.52	7	3:33	27	11:00	20.50	52:30	23.43	21	5:06	20	8:27
Wechsel R -> L	-	1:13	-	11	0:30	58	0:43	20.50	53:43	22.90	21	5:31	21	9:10
Rad Kopā	20.00	40:32	29.61	7	3:58	27	10:53	20.50	53:43	22.90	21	5:31	21	9:10
Lauf	5.00	26:55	11.15	12	7:35	43	7:35	25.50	1:20:38	18.97	8	10:38	29	16:45