



12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

Detalizēti rezultāti

Fabian, Ralf

Klubs: SSG Bensheim

Numurs: 118

Posms: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Grupa:

Senioren 3 (TM 50)

Kopējais laiks: 1:02:45

Vieta distancē/Kopā: 6 (no 340)

Vieta distancē/Vīrieši: 6 (no 251)

Distances labākais laiks: 59:47

Vieta grupā: 1(no 37)

Grupas labākais laiks: 1:02:45

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma	Posma	Posma	Vietāztrūkum:Vietāztrūkums				Kopā	Kopā	Kopā	Vietāztrūkum:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	km/h	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	km/h	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Schwimmen nett	0.50	8:16	3.63	1	-	4	0:32	0.50	8:16	3.63	1	-	252	0:32
Wechsel S -> R	-	1:28	-	1	-	4	0:05	0.50	9:44	3.08	1	-	251	0:20
Schwimmen Kop.	0.50	9:44	3.08	1	-	251	0:20	0.50	9:44	3.08	1	-	251	0:20
Rad netto	20.00	32:33	36.87	2	0:27	10	29:57	20.50	42:17	29.09	38	0:12	251	24:42
Wechsel R -> L	-	0:53	-	11	0:19	80	0:24	20.50	43:10	28.49	38	0:31	251	24:01
Rad Kopā	20.00	33:26	35.89	2	0:46	11	29:16	20.50	43:10	28.49	38	0:31	251	24:01
Lauf	5.00	19:35	15.32	2	1:19	16	5:49	25.50	1:02:45	24.38	1	-	7	21:53