



12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

Detalizēti rezultāti

Koch, Karina

Klubs: Heppenheimer Skiclub

Numurs: 113

Posms: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Grupa:

Seniorinnen 2 TW 45)

Kopējais laiks: 1:14:30

Vieta distancē/Kopā: 107 (no 340)

Vieta distancē/Sievietes: 8 (no 89)

Distances labākais laiks: 1:03:53

Vieta grupā: 3(no 20)

Grupas labākais laiks: 1:10:00

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums			
	km	Laiks	km/h	grupā	grupā	šievietes	šievietes	km	Laiks	km/h	grupā	grupā	šievietes	šievietes
Schwimmen nett	0.50	14:47	2.03	18	5:55	80	8:01	0.50	14:47	2.03	21	5:55	90	8:01
Wechsel S -> R	-	2:13	-	3	0:12	12	0:43	0.50	17:00	1.76	21	5:48	90	8:44
Schwimmen Kop	0.50	17:00	1.76	21	5:48	90	8:44	0.50	17:00	1.76	21	5:48	90	8:44
Rad netto	20.00	37:27	32.04	3	1:41	12	9:08	20.50	54:27	22.59	21	7:03	90	10:24
Wechsel R -> L	-	0:43	-	1	-	9	0:13	20.50	55:10	22.30	21	6:58	90	10:37
Rad Kopā	20.00	38:10	31.44	2	1:36	10	8:31	20.50	55:10	22.30	21	6:58	90	10:37
Lauf	5.00	19:20	15.52	1	-	1	-	25.50	1:14:30	20.54	4	4:30	10	10:37