



11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

Detalizēti rezultāti

Trogisch, Volker

Klubs: VfL 28 Ellrich

Numurs: 494

Posms: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Grupa:

Senioren M45

Kopējais laiks: 40:39

Ātrums: 14.61 km/h

Vieta distancē/Kopā: 9 (no 135)

Vieta distancē/Vīrieši: 9 (no 105)

Distances labākais laiks: 35:25

Vieta grupā: 3(no 12)

Grupas labākais laiks: 40:14

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma km/h	Vietāztrūkums: grupā		Vietāztrūkums: Vīrieši		Kopā km	Kopā Laiks	Kopā km/h	Vietāztrūkums: grupā		Vietāztrūkums: Vīrieši	
Rundenzeit	3.30	13:26	14.74	3	0:19	11	1:41	3.30	13:26	14.74	3	0:19	11	1:41
Rundenzeit	3.30	13:41	14.47	3	0:15	8	1:49	6.60	27:07	14.60	3	0:34	12	3:30
finišs	3.30	13:32	14.63	1	-	4	1:44	9.90	40:39	14.61	3	0:25	9	5:14