



11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

Detalizēti rezultāti

Lars, Kindervater

Klubs: Fsv schernberg

Numurs: 356

Posms: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Grupa:

Senioren M45

Kopējais laiks: 42:34

Ātrums: 12.69 km/h

Vieta distancē/Kopā: 15 (no 135)

Vieta distancē/Vīrieši: 15 (no 105)

Distances labākais laiks: 35:25

Vieta grupā: 4(no 12)

Grupas labākais laiks: 40:14

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma km/h	Vietāztrūkums: grupā		Vietāztrūkums: Vīrieši		Kopā km	Kopā Laiks	Kopā km/h	Vietāztrūkums: grupā		Vietāztrūkums: Vīrieši	
Rundenzeit	3.30	13:52	12.98	4	0:45	14	2:07	3.30	13:52	12.98	4	0:45	14	2:07
Rundenzeit	3.30	14:16	12.62	4	0:50	14	2:24	6.60	28:08	12.80	4	1:35	14	4:31
finišs	3.30	14:26	12.47	4	0:54	17	2:38	9.90	42:34	12.69	4	2:20	15	7:09