



11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

Detalizēti rezultāti

Thomas, Frank

Klubs: LAV Saale-Rennsteig

Numurs: 479

Posms: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Grupa:

Senioren M50

Kopējais laiks: 46:28

Ātrums: 11.62 km/h

Vieta distancē/Kopā: 37 (no 135)

Vieta distancē/Vīrieši: 37 (no 105)

Distances labākais laiks: 35:25

Vieta grupā: 5(no 12)

Grupas labākais laiks: 40:24

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma km/h	Vietāztrūkums: grupā		Vietāztrūkums: Vīrieši		Kopā km	Kopā Laiks	Kopā km/h	Vietāztrūkums: grupā		Vietāztrūkums: Vīrieši	
Rundenzeit	3.30	14:58	12.03	4	1:29	34	3:13	3.30	14:58	12.03	4	1:29	34	3:13
Rundenzeit	3.30	15:39	11.50	5	2:31	40	3:47	6.60	30:37	11.76	5	4:00	38	7:00
finišs	3.30	15:51	11.36	5	2:04	41	4:03	9.90	46:28	11.62	5	6:04	37	11:03