



11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

Detalizēti rezultāti

Mewes, Frank

Klubs: Harztor-Läufer/ SV Hannovera e.V.
Numurs: 421

Posms: 9.90 km
3 Runden 9,9 km

Grupa:
Senioren M40

Kopējais laiks: 50:44

Ātrums: 10.64 km/h

Vieta distancē/Kopā: 67 (no 135)

Vieta distancē/Vīrieši: 63 (no 105)

Distances labākais laiks: 35:25

Vieta grupā: 8(no 11)

Grupas labākais laiks: 41:43

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma km/h	Vietāztrūkums: grupā		Vietāztrūkums: Vīrieši		Kopā km	Kopā Laiks	Kopā km/h	Vietāztrūkums: grupā		Vietāztrūkums: Vīrieši	
Rundenzeit	3.30	16:03	11.21	7	2:12	59	4:18	3.30	16:03	11.21	7	2:12	59	4:18
Rundenzeit	3.30	17:09	10.50	9	3:15	65	5:17	6.60	33:12	10.84	6	5:27	59	9:35
finišs	3.30	17:32	10.27	8	3:34	66	5:44	9.90	50:44	10.64	8	9:01	63	15:19