



# 11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

## Detalizēti rezultāti

**Ponick, Alexander**

Klubs: Großlohra-Kleinwenden

Numurs: 465

Posms: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Grupa:

Senioren M40

Kopējais laiks: 51:20

Ātrums: 10.52 km/h

Vieta distancē/Kopā: 71 (no 135)

Vieta distancē/Vīrieši: 67 (no 105)

Distances labākais laiks: 35:25

Vieta grupā: 10(no 11)

Grupās labākais laiks: 41:43

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma km/h	Vietāztrūkums: grupā		Vietāztrūkums: Vīrieši		Kopā km	Kopā Laiks	Kopā km/h	Vietāztrūkums: grupā		Vietāztrūkums: Vīrieši	
Rundenzeit	3.30	15:49	11.38	6	1:58	58	4:04	3.30	15:49	11.38	6	1:58	58	4:04
Rundenzeit	3.30	17:34	10.25	10	3:40	69	5:42	6.60	33:23	10.78	8	5:38	63	9:46
finišs	3.30	17:57	10.03	10	3:59	72	6:09	9.90	51:20	10.52	10	9:37	67	15:55