



# 11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

## Detalizēti rezultāti

**Forst, Cassandra**

Klubs: INJOY Nordhausen GmbH

Numurs: 406

Posms: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Grupa:

weibliche Jugend U20 (18 und 19 Jahre)

Kopējais laiks: 51:42

Ātrums: 11.49 km/h

Vieta distancē/Kopā: 75 (no 135)

Vieta distancē/Sievietes: 6 (no 30)

Distances labākais laiks: 48:40

Vieta grupā: 1(no 2)

Grupas labākais laiks: 51:42

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma km/h	Vietāztrūkums: grupā		Vietāztrūkums: sievietes		Kopā km	Kopā Laiks	Kopā km/h	Vietāztrūkums: grupā		Vietāztrūkums: sievietes	
Rundenzeit	3.30	17:08	11.56	1	-	7	1:24	3.30	17:08	11.56	1	-	7	1:24
Rundenzeit	3.30	17:18	11.45	1	-	5	0:54	6.60	34:26	11.50	1	-	7	2:18
finišs	3.30	17:16	11.47	1	-	5	0:44	9.90	51:42	11.49	1	-	6	3:02