



# 11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

## Detalizēti rezultāti

**Esche, Sonja**

Klubs: LSV Lok Arnstadt

Numurs: 436

Posms: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Grupa:

Seniorinnen W50

Kopējais laiks: 53:29

Ātrums: 10.10 km/h

Vieta distancē/Kopā: 88 (no 135)

Vieta distancē/Sievietes: 10 (no 30)

Distances labākais laiks: 48:40

Vieta grupā: 2(no 4)

Grupas labākais laiks: 48:40

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma km/h	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā km/h	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Rundenzeit	3.30	17:16	10.42	2	1:32	8	1:32	3.30	17:16	10.42	2	1:32	8	1:32
Rundenzeit	3.30	17:55	10.05	2	1:31	10	1:31	6.60	35:11	10.23	2	3:03	9	3:03
finišs	3.30	18:18	9.84	2	1:46	11	1:46	9.90	53:29	10.10	2	4:49	10	4:49