



11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

Detalizēti rezultāti

Esche, Sonja

Klubs: LSV Lok Arnstadt

Numurs: 436

Posms: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Grupa:

Seniorinnen W50

Kopējais laiks: 53:29

Ātrums: 11.11 km/h

Vieta distancē/Kopā: 88 (no 135)

Vieta distancē/Sievietes: 10 (no 30)

Distances labākais laiks: 48:40

Vieta grupā: 2(no 4)

Grupas labākais laiks: 48:40

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma km/h	Vietāztrūkums: grupā		Vietāztrūkums: sievietes		Kopā km	Kopā Laiks	Kopā km/h	Vietāztrūkums: grupā		Vietāztrūkums: sievietes	
Rundenzeit	3.30	17:16	11.47	2	1:32	8	1:32	3.30	17:16	11.47	2	1:32	8	1:32
Rundenzeit	3.30	17:55	11.05	2	1:31	10	1:31	6.60	35:11	11.26	2	3:03	9	3:03
finišs	3.30	18:18	10.82	2	1:46	11	1:46	9.90	53:29	11.11	2	4:49	10	4:49