



# 11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

## Detalizēti rezultāti

**Grüne, Roman**

Klubs: VFL Ellrich

Numurs: 516

Posms: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Grupa:

Senioren M45

Kopējais laiks: 55:18

Ātrums: 9.76 km/h

Vieta distancē/Kopā: 101 (no 135)

Vieta distancē/Vīrieši: 88 (no 105)

Distances labākais laiks: 35:25

Vieta grupā: 10(no 12)

Grupas labākais laiks: 40:14

## Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma km/h	Vietāztrūkums: grupā		Vietāztrūkums: Vīrieši		Kopā km	Kopā Laiks	Kopā km/h	Vietāztrūkums: grupā		Vietāztrūkums: Vīrieši	
Rundenzeit	3.30	19:16	9.34	11	6:09	94	7:31	3.30	19:16	9.34	11	6:09	94	7:31
Rundenzeit	3.30	18:15	9.86	10	4:49	82	6:23	6.60	37:31	9.60	11	10:58	93	13:54
finišs	3.30	17:47	10.12	10	4:15	71	5:59	9.90	55:18	9.76	10	15:04	88	19:53