



# 11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

## Detalizēti rezultāti

Lange, Lars

Klubs: Nordhausen

Numurs: 459

Posms: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Grupa:

Senioren M45

Kopējais laiks: 55:56

Ātrums: 9.65 km/h

Vieta distancē/Kopā: 104 (no 135)

Vieta distancē/Vīrieši: 89 (no 105)

Distances labākais laiks: 35:25

Vieta grupā: 11(no 12)

Grupas labākais laiks: 40:14

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma km/h	Vietāztrūkums: grupā		Vietāztrūkums: Vīrieši		Kopā km	Kopā Laiks	Kopā km/h	Vietāztrūkums: grupā		Vietāztrūkums: Vīrieši	
Rundenzeit	3.30	17:44	10.15	10	4:37	86	5:59	3.30	17:44	10.15	10	4:37	86	5:59
Rundenzeit	3.30	18:36	9.68	11	5:10	89	6:44	6.60	36:20	9.91	10	9:47	86	12:43
finišs	3.30	19:36	9.18	12	6:04	94	7:48	9.90	55:56	9.65	11	15:42	89	20:31