



11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

Detalizēti rezultāti

Lützkendorf, Gabriele

Klubs: Südharz

Numurs: 500

Posms: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Grupa:

Seniorinnen W50

Kopējais laiks: 55:39

Ātrums: 9.70 km/h

Vieta distancē/Kopā: 103 (no 135)

Vieta distancē/Sievietes: 15 (no 30)

Distances labākais laiks: 48:40

Vieta grupā: 3(no 4)

Grupas labākais laiks: 48:40

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums			
	km	Laiks	km/h	grupā	grupā	šievietes	šievietes	km	Laiks	km/h	grupā	grupā	šievietes	šievietes
Rundenzeit	3.30	17:59	10.01	3	2:15	16	2:15	3.30	17:59	10.01	3	2:15	16	2:15
Rundenzeit	3.30	18:33	9.70	3	2:09	14	2:09	6.60	36:32	9.85	3	4:24	15	4:24
finišs	3.30	19:07	9.42	3	2:35	14	2:35	9.90	55:39	9.70	3	6:59	15	6:59