



11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

Detalizēti rezultāti

Heinemann, Maria

Klubs: Teistungen

Numurs: 490

Posms: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Grupa:

Frauen

Kopējais laiks: 1:00:09

Ātrums: 9.88 km/h

Vieta distancē/Kopā: 115 (no 135)

Vieta distancē/Sievietes: 19 (no 30)

Distances labākais laiks: 48:40

Vieta grupā: 3(no 8)

Grupas labākais laiks: 51:21

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums			
	km	Laiks	km/h	grupā	grupā	ģievietes	ģievietes	km	Laiks	km/h	grupā	grupā	ģievietes	ģievietes
Rundenzeit	3.30	19:13	10.30	5	3:24	22	3:29	3.30	19:13	10.30	5	3:24	22	3:29
Rundenzeit	3.30	20:19	9.75	3	2:57	19	3:55	6.60	39:32	10.02	3	6:09	19	7:24
finišs	3.30	20:37	9.60	3	3:10	20	4:05	9.90	1:00:09	9.88	3	8:48	19	11:29